

Согласовано:
Директор МКОУ Тряснинской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Т.А. Марчукова



Коробовская Е.Ю.

МЕНЮ НА 10.04.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 47/2017м | Калуста квашенная с растительным маслом | 60 | 52,5 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | гор.блюдо | 77/1/2022 54-3сс/2022н | Котлеты рыбные из п/ф высокой степени с соусом | 120 | 156,9 | 12,3 | 8,9 | 6,9 |
| | гор.блюдо | 125/2017м | Картофель отварной с маслом | 150 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | гор.напиток | 54-1хн/2023н | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,03 |

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | закуска | 47/2017м | Калуста квашенная с растительным маслом | 60 | 52,5 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | гор.блюдо | 77/1/2022 54-3сс/2022н | Котлеты рыбные из п/ф высокой степени с соусом | 100/20 | 156,9 | 12,3 | 8,9 | 6,9 |
| | гор.блюдо | 125/2017м | Картофель отварной с маслом | 150 | 157,50 | 3,03 | 5,94 | 20,98 |
| | хлеб | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 116,40 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | гор.напиток | 54-1хн/2023н | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,03 |